

Одобрено на заседании
педагогического совета
«30» августа 2024 г.
протокол № 1

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «ДС № 86
г. Челябинска»
_____ С.З.Тишина
«30» августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2024-2025 учебный год

2024 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 86 г. Челябинска» (в дальнейшем ДОО) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОО носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОО, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Труд: наблюдения в уголке природы; труд в природе, хозяйственно – бытовой труд, художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, развлечения - досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывная образовательная деятельность (занятие). Непрерывная непосредственная образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОО. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 3 лет. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОО.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 - 3,0 часа отводится дневному сну. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 1 год -1г.6 м. 3-6 мин., 2-3-го года жизни - не более 10 минут, 3-4 года – 15 мин., 4-5 лет- 20 мин., 5-6 лет 25 мин., 6-7 лет – 30 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки и в первой, и во второй половине дня от 10 до 30 минут - соответственно возрасту детей. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 5-10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 6-10 мин (подгруппами по 2-4, 4-6 человек);
- в первой младшей группе - 10 мин (по подгруппам – 8-12 чел.), в других возрастных группах время проведения занятий по физическому развитию согласно возрасту детей.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 86 г. Челябинска»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
« ДС № 86 г. Челябинска»
С.З. Тишина
Приказ № ____ «__» ____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на основной период с сентября по май

Режимные моменты	от 1 года до 1г. 6 м.	от 1г 6 м. до 2 лет	от 2 до 3 лет
Прием и осмотр детей, спокойные игры. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	7.30-8.30	7.30-8.30	8.10-8.20
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.20	8.20-8.50
Игры, подготовка к непосредственно- образовательной деятельности, гигиенические процедуры	-	8.30-9.00	8.50-9.00
Занятия по расписанию. Совместная и индивидуальная деятельность	Занятия по 6-10 мин. -	9.00-9.20 занятия по 8- 10 минут	9.00-9.20 занятия по 8-10 минут
Второй завтрак (питье)	-	9.50-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. прогулка	-	10.00-11.00	10.00-11.20
Подготовка ко сну, 1-й сон (до 1,5 лет)	9.30-11.00	-	-
Возвращение с прогулки	-	11.00-11.20	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.10-12.30	11.45-12.20	11.45-12.20
Самостоятельная деятельность	12.30- 14.30	-	-
Подготовка игры-занятия -1(по подгруппам)	13.00-13.10- 13.20	-	-
Подготовка игры-занятия -2 (по подгруппам)	13.50-14.00- 14.10	-	-
Подготовка ко сну. Дневной сон	14.30-16.00	11.50-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна	16.00-16.30	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30	15.10-15.35	15.10-15.25
Игры, проведение досугов. Совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30- 18.20	15.35-16.30	15.25-16.35
	-	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.42 -17.10	16.30-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход домой, взаимодействие с родителями	19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 86 г. Челябинска»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
« ДС № 86 г. Челябинска»
С.З. Тишина
Приказ № ____ «__» ____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период

занятия (музыкально-эстетического цикла и физкультурно-оздоровительная деятельность)
проводится на улице с учетом погодных условий

Режимные моменты	от 1 года до 1г. 6 м.	от 1г 6м. до 2 лет	от 2 до 3 лет
Прием и осмотр детей, спокойные игры. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	7.30-8.30	7.30-8.30	8.10-8.20
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.20	8.20-8.50
Игры, подготовка к непосредственно- образовательной деятельности, гигиенические процедуры	-	8.30-9.00	8.50-9.00
Совместная и индивидуальная деятельность	-	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак (питье)	-	9.50-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. прогулка	-	10.00-11.00	10.00-11.20
Подготовка ко сну, 1-й сон (до 1,5 лет)	9.30-12.00	-	-
Возвращение с прогулки	-	11.00-11.20	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	11.45-12.20	11.45-12.20
Самостоятельная деятельность	12.30- 14.30	-	-
Подготовка игры-занятия -1(по подгруппам)	13.00-13.10- 13.20	-	-
Подготовка игры-занятия -2 (по подгруппам)	13.50-14.00- 14.10	-	-
Подготовка ко сну. Дневной сон	14.30-16.00	11.50-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна	16.00-16.30	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30	15.10-15.35	15.10-15.25
Игры, проведение досугов. Совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30- 18.20	15.35-16.30	15.25-16.35
Самостоятельная деятельность,	-	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.42 -17.10	16.30-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход домой, взаимодействие с родителями	19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

