

09.01.24 - 29.02.24



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша ячневая молочная	170/4	10.36	**Каша пшеничная молочная	170/4	10.35	**Каша манная молочная жидкая	170/4	10.8	**Каша молочная "Дружба"	170/4	12.18	**Каша гречневая рассыпчатая	170/4	10.39
**Кофейный напиток с молоком	180	10.23	жидкая			**Кофейный напиток с молоком	180	10.23	**Какао со сгущенным молоком	180	12.64	на молоке		
Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1	9.27	**Кофейный напиток с молоком	180	10.23	Хлеб пшеничный/масло	30/5	4.28	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1	9.27	**Кофейный напиток с молоком	180	10.23
			Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.89	**Яйцо отварное	10	3.5				Хлеб пшеничный/масло.	30/5	4.28
												**Яйцо отварное	10	3.5
10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		4.29	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		4.29
**Кефир	100	6.3	**Сок	100	4.29	**Кефир	100	6.3	**Кефир	100	6.3	**Сок	100	4.29
ОБЕД		40.75	ОБЕД		42.14	ОБЕД		51.57	ОБЕД		46.78	ОБЕД		48.48
**Борщ со сметаной	200	6.84	**Свекольная икра	50	2.43	.-Суп картофельный с зеленым	200	7.33	**Суп полевой со сметаной	200	4.84	**Щи с капустой, картофелем	200	5.91
**Гуляш "Объединение" из	80	22.03	**Рассольник ленинградский	200	7.48	горошком и сметаной			**Голубцы ленивые "КАК У	80	31.31	и сметаной		
куриного филе			со сметаной			**Биточки "ГУСАРИКИ" из	80	28.22	БАБУШКИ"			**Плов "ВОСТОРГ" из отварной	200	37.22
**Макаронные изделия	130	6.05	**Котлета "Затейники" из	80	22.11	свинины			**Пюре из гороха с	130	4.8	свинины		
отварные с овощами			свинины			**Картофельное пюре	130	9.44	пассерованным луком			**Компот из смеси сухофруктов	180	2.65
**Напиток из шиповника	180	3.13	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	30	3.42	**Компот из свежих яблок	180	3.88	**Напиток из шиповника	180	3.13	Хлеб ржаной	45	2.7
Хлеб ржаной	45	2.7	рассыпчатая свозами			Хлеб ржаной	45	2.7	Хлеб ржаной	45	2.7			
			**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4									
			Хлеб ржаной	45	2.7									
ПОЛДНИК		10.17	ПОЛДНИК		17.62	ПОЛДНИК		7.47	ПОЛДНИК		15.23	ПОЛДНИК		16.72
**Кисель из замороженных	180	4.23	**Шанежка с картофелем	70	6.77	**Напиток из шиповника	180	3.13	**Сок	180	7.71	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4
ягод "Любимка"			**Молоко кипяченое (НАП)	180	10.85	Печенье	40	4.34	**Пирожок с яблоком	70	7.52	Яблоки	150	12.72
Яблоки	70	5.94												
УЖИН		43.4	УЖИН		44.17	УЖИН		56.14	УЖИН		40.7	УЖИН		41.02
**Суфле из рыбы "Золотая	100	28.38	**Запеканка из творога	130	31.08	**Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	70	44.7	**Мясной хлебец "Деликатесный"	70	22.57	**Запеканка из творога	130	31.08
рыбка"			*!*Соус молочный сладкий	20	1.42	свинина			*!*Макаронные изделия	120	5.35	*!*Соус молочный сладкий	10	0.7
*!*Картофельное пюре (ужин)	120	7.23	**Яблоко	114	9.67	*!*Рагу из овощей ужин	120	8.24	отварные с овощами (ужин)			**Чай с молоком	180	8.04
**Соус молочный	10	0.99	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8	Хлеб пшеничный	20	1.2
*!*Чай с лимоном (ужин)	180	2.23	Хлеб пшеничный	20	1.2	Хлеб пшеничный	40	2.4	Яблоки	120	10.18			
Печенье	20	2.17						Хлеб пшеничный	30	1.8				
Хлеб пшеничный	40	2.4												
Примерная стоимость дня		130.48	Примерная стоимость дня		132.69	Примерная стоимость дня		150.29	Примерная стоимость дня		143.1	Примерная стоимость дня		138.91

09.01.24 - 29.02.24



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	62.1		30.43		33.85		30.3		32.11
**Пудинг из творога и риса	150 45.19	**Каша овсяная "Геркулес"	170/4 10.93	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4 11.94	**Каша манная молочная жидкая	170/4 10.8	**Каша молочная "Дружба"	170/4 11.69
*!Соус молочный сладкий	34 2.4	жидкая		**Какао со сгущенным молоком	180 12.64	**Кофейный напиток с молоком	180 10.23	**Какао со сгущенным молоком	180 12.64
**Кофейный напиток с молоком	180 10.23	**Кофейный напиток с молоком	180 10.23	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1 9.27	**Сырный ломтик	10 4.99	**Яйцо отварное	10 3.5
Хлеб пшеничный/масло	30/5 4.28	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1 9.27			Хлеб пшеничный/масло	30/5 4.28	Хлеб пшеничный/масло	30/5 4.28
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	6.3		6.3		6.3		6.3		4.29
**Кефир	100 6.3	**Кефир	100 6.3	**Кефир	100 6.3	**Кефир	100 6.3	**Сок	100 4.29
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	52.2		53.22		59.15		48.94		57.52
Суп картофельный с рыбой	200 12.83	.. Икра свекольная	60 2.32	.Икра морковная	60 2.52	**Свекольник со сметаной	200 7.16	**Суп "ХАРЧО"	200 4.1
**Котлета "Затейники" из свинины	80 29.15	**Суп-лапша домашняя	200 5.01	Суп картофельный с рыбой	200 12.83	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80 30.38	**Суфле из кур с морковью	80 39.06
**Рагу из овощей	130 4.87	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	80 32.11	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200 37.22	**Макаронные изделия отварные с овощами	130 6.05	**Картофель отварной	130 7.43
**Компот из смеси сухофруктов	180 2.65	**Капуста тушеная с яблоком	130 7.08	**Компот из свежих яблок	180 3.88	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.65	ягод "Любимка"	
Хлеб ржаной	45 2.7	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180 4	Хлеб ржаной	45 2.7	Хлеб ржаной	45 2.7	Хлеб ржаной	45 2.7
		Хлеб ржаной	45 2.7						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	2.97		19.78		14.91		11.04		9.19
**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.8	**Сок	180 7.71	**Кисель молочный "Гуси лебеди"	180 10.57	**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.8	**Напиток из шиповника	180 3.13
Печенье	20 2.17	**Пирожок с яйцом	70 12.07	Печенье	40 4.34	**Шарлотка с яблоками	70 10.24	**Булочка "Дорожная"	70 6.06
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	50.64		51.86		47.01		53.33		38.09
*!Мясной хлебец	70 34.07	**Суфле из печени	80 32.67	**Хлебцы рыбные	70 25.45	**Запеканка из творога	130 31.08	**Соус сметанный	30 3.48
"Деликатесный" из свинины		**Напиток из шиповника	180 3.13	**Соус сметанный	30 3.48	*!Соус молочный сладкий	10 0.7	*!Макаронные изделия	120 5.58
**Соус томатный	20 1.85	Яблоки	112 9.5	**Розовое пюре	120 7.97	**Молоко кипяченое (НАП)	180 10.85	отварные с овощами (ужин)	
**Суфле картофельно-морковное	20 10.09	Хлеб пшеничный	30 1.8	**Сок	180 7.71	Яблоки	112 9.5	**Кнели рыбные	70 22.63
*!Чай с лимоном (ужин)	180 2.23	*!Рагу из овощей ужин	120 4.76	Хлеб пшеничный	40 2.4	Хлеб пшеничный	20 1.2	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180 4
Хлеб пшеничный	40 2.4							Хлеб пшеничный	40 2.4
Примерная стоимость дня	174.21	Примерная стоимость дня	161.59	Примерная стоимость дня	161.22	Примерная стоимость дня	149.91	Примерная стоимость дня	141.2

09.01.24 - 29.02.24

Заведующий
Л.С.А. Писарева



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	24.39			30.92			31.81			76.98			31.93	
**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	7.86	**Каша манная молочная жидкая	170/4	11.42	**Каша молочная "Дружба"	170/4	11.69	**Омлет натуральный	130	51.63	**Каша "Здоровье"	170/4	12.43
**Какао со сгущенным молоком	180	12.64	**Кофейный напиток с молоком	180	10.23	**Молоко кипяченое (НАП)	180	10.85	**Салат из зеленого горошка	60	8.82	**Кофейный напиток с молоком	180	10.23
Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.89	Хлеб пшеничный/масло	30/5	4.28	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1	9.27	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1	9.27
			**Сырный ломтик	10	4.99				**Какао со сгущенным молоком	180	12.64			
									Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.89			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	4.29			6.3			4.29			6.3			4.29	
**Сок	100	4.29	**Кефир	100	6.3	**Сок	100	4.29	**Кефир	100	6.3	**Сок	100	4.29
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	46.46			59.32			47.58			41.71			48.86	
.Икра морковная	60	2.52	**Суп "Гороховый"	200	3.8	**Свекольная икра	60	2.91	**Свекольник со сметаной	200	7.16	**Суп-лапша домашняя	200	5.02
**Борщ Сибирский	200	3.3	**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ"	80	39.5	**Щи по уральски с геркулесом	200	3.78	**Рыба тушеная в томате с овощами	200	27.97	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	80	32.11
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	29.24	ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе			**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	80	33.44	**Компот из свежих яблок	180	3.88	из куриных грудок		
**Макаронные изделия отварные с овощами	130	6.05	**Картофельное пюре	130	9.44	**Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	2.1	Хлеб ржаной	45	2.7	**Рагу из овощей	130	5.15
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.65	**Компот из свежих яблок	180	3.88	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.65				**Компот из свежих яблок	180	3.88
Хлеб ржаной	45	2.7				Хлеб ржаной	45	2.7				Хлеб ржаной	45	2.7
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	22.51			20.43			6.39			17.62			15.85	
**Кисель молочный "Гуси лебеди"	180	10.57	**Сок	180	7.71	*!Чай с лимоном (ужин)	180	2.23	**Молоко кипяченое (НАП)	180	10.85	**Напиток из шиповника	180	3.13
**Коржик молочный	70	11.94	Яблоки	150	12.72	**Булочка "Розовая"	70	4.16	**Шанежка с картофелем	70	6.77	Яблоки	150	12.72
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	57.1			34.38			65.43			13.97			35.96	
**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	41.6	**Запеканка из творога	130	31.08	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	41.6	.Икра морковная	60	2.52	*!Лакомка из творога 120	120	32.54
*!Рагу из овощей ужин	120	4.76	*!Соус молочный сладкий	10	0.7	*!Картофельное пюре (ужин)	120	8.3	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8	*!Соус молочный сладкий	20	1.42
**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8	**Кисель из замороженных ягод "Любимка"	180	4.23	Хлеб пшеничный	30	1.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8
Печенье	40	4.34	Хлеб пшеничный	30	1.8	Яблоки	112	9.5	*!Макаронные изделия	120	5.35	Хлеб пшеничный	20	1.2
Хлеб пшеничный	40	2.4				Хлеб пшеничный	30	1.8	отварные с овощами (ужин)					
									**Яйцо отварное	10	3.5			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
154.75			151.35			155.5			156.58			136.89		



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница					
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена				
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК					
**Какао со сгущенным молоком	180	12.64	**Каша гречневая рассыпчатая	170/4	10.39	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	11.94	**Лакомка из творога	150	38.93	**Каша молочная "Дружба"	170/4	11.69			
**Каша манная молочная жидкая	170/4	11.42	на молоке			**Какао со сгущенным молоком	180	12.64	Молоко сгущенное	34	5.38	**Молоко кипяченое (НАП)	180	10.85			
Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.89	**Кофейный напиток с молоком	180	10.23	**Яйцо отварное	10	3.5	**Кофейный напиток с молоком	180	10.23	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1	9.27			
**Яйцо отварное	10	3.5	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/5/1	9.27	Хлеб пшеничный/масло	30/5	4.28	Хлеб пшеничный/масло	30/5	4.28						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ					
**Кефир	100	6.3	**Сок	100	4.29	**Кефир	100	6.3	**Сок	100	4.29	**Кефир	100	6.3			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД					
**Рассольник домашний со сметаной	200	8.01	Суп картофельный с рыбой	200	12.83	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	5.91	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	60	1.95	**Суп полевой со сметаной	200	4.84	**Суп "ХАРЧО"	200	4.1
**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	32.63	**Котлета "Затейники" из свинины	80	29.15	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	30.38	**Азу по-татарски со свининой	200	42.29	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	6.05	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	80	28.91
**Сложный гарнир	130	8.14	**Макаронные изделия	130	6.05	**Картофельное пюре	130	9.44	**Компот из свежих яблок	180	3.88	**Хлеб ржаной	45	2.7	**Напиток из шиповника	180	3.13
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.65	отварные с овощами			**Компот из смеси сухофруктов	180	2.65	Хлеб ржаной	45	2.7						
Хлеб ржаной	45	2.7	**Компот из свежих яблок	180	3.88	Хлеб ржаной	45	2.7									
			Хлеб ржаной	45	2.7												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК					
**Сок	180	7.71	**Чай с лимоном	180	2.09	**Сок	180	7.71	**Молоко кипяченое (НАП)	180	10.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8			
**Булочка "Нежная"	70	7.46	**Коржик молочный	70	11.94	Яблоки	100	8.48	**Ватрушка с повидлом	70	5.91	**Булочка "Розовая"	70	4.16			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН					
**Рыба, запеченная в омлете	80	30.69	Картофельное пюре	150	9.18	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	28.38	**Овощи тушеные	120	0	Икра морковная	60	2.52			
**Овощи тушеные	120	5.4	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	41.6	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	41.6	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	41.6	**Картофельная запеканка с мясом (свинина)	130	30.41			
**Соус сметанный	20	2.32	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8	**Соус молочный	20	2.87	**Кисель из замороженных ягод "Любимка"	180	4.23	**Соус молочный	20	1.99			
**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4	Печенье	30	3.26	**Овощное пюре	120	8.99	Яблоки	120	10.18	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4			
Печенье	30	3.26	Хлеб пшеничный	30	1.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.8	Хлеб пшеничный	30	1.8	Печенье	40	4.34			
Хлеб пшеничный	30	1.8				Хлеб пшеничный	30	1.8				Хлеб пшеничный	30	1.8			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня					
154.52			159.46			148.77			193.34			133.02					

09.01.24 - 29.02.24



Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			32.84	ЗАВТРАК			0	ЗАВТРАК			0	ЗАВТРАК			0	ЗАВТРАК			0
**Каша овсяная "Геркулес"	жидкая	170/4	10.93																
**Какао со сгущеным молоком		180	12.64																
Хлеб пшеничный/масло/сыр		30/5/1	9.27																
10 ЧАСОВ			6.3	10 ЧАСОВ			0	10 ЧАСОВ			0	10 ЧАСОВ			0	10 ЧАСОВ			0
**Кефир		100	6.3																
ОБЕД			57.42	ОБЕД			0	ОБЕД			0	ОБЕД			0	ОБЕД			0
**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"		60	11.59																
**Свекольник со сметаной		200	7.16																
**Котлета "Затейники" из свинины		80	29.15																
**Горошница		130	2.82																
**Напиток "ЛИМОННЫЙ"		180	4																
Хлеб ржаной		45	2.7																
ПОЛДНИК			15.17	ПОЛДНИК			0	ПОЛДНИК			0	ПОЛДНИК			0	ПОЛДНИК			0
**Сок		180	7.71																
**Булочка "Нежная"		70	7.46																
УЖИН			43.55	УЖИН			0	УЖИН			0	УЖИН			0	УЖИН			0
**Салат картофельный с зеленым горошком		60	4.92																
**Котлеты рыбные "Солнышко"		70	19.29																
**Чай с молоком		180	8.04																
Яблоки		112	9.5																
Хлеб пшеничный		30	1.8																
Примерная стоимость дня			155.28	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0

12.06.23 - 26.06.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК 1			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 3			ЗАВТРАК 4			ЗАВТРАК 5		
**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	13.72	**Каша манная молочная жидкая	150/4	12.45	**Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	12.31	**Каша ячневая молочная	150/4	12.24	**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	12.76
**Чай с молоком	150	6.14	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65	**Чай с молоком	150	6.14	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65
Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21	**Яйцо отварное	10	1.8	Хлеб пшеничный	30	1.65	Хлеб пшеничный/повидло	30/6	2.39	**Яйцо отварное	10	1.8
**Яйцо отварное	10	1.8	Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21	**Сырный ломтик	6	11.21	**Яйцо отварное	10	1.8	Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21
												**Сырный ломтик	10	18.98
10 ЧАСОВ		3.81	10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		3.81	10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		22.25
**Сок	100	3.81	**Кефир	100	22.25	**Сок	100	3.81	**Кефир	100	22.25	**Кефир	100	22.25
ОБЕД		65.2	ОБЕД		68.59	ОБЕД		61.56	ОБЕД		62.4	ОБЕД		59.02
.Салат из свеклы и яблок	30	2.84	**Салат Пикантный	30	4.89	.. Икра свекольная	30	1.34	**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	30	3.95	.. Икра свекольная	30	1.34
..Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	150	7.62	**Расольник ленинградский со сметаной	150	6.6	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	4.71	**Борщ со сметаной	150	6.02	**Суп "ХАРЧО"	150	4.77
**Котлета "Затейники" из свинины	60	41.48	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	43.89	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	3.9	**Котлета "Затейники" из свинины	60	41.48	**Хлебцы рыбные	60	42.26
**Картофельное пюре	110	6.11	**Компот из свежих яблок	150	4.9	**Рис отварной с овощами	110	9.41	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.76	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99
**Капуста тушеная с яблоком	110	9.07	Хлеб ржаной	40	2.2	**Компот из свежих яблок	150	4.9	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	Хлеб ржаной	40	2.2
**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99				Хлеб ржаной	40	2.2	Хлеб ржаной	40	2.2			
Хлеб ржаной	40	2.2												
ПОЛДНИК		16.15	ПОЛДНИК		12.93	ПОЛДНИК		6.67	ПОЛДНИК		10.82	ПОЛДНИК		11.21
**Шарлотка с яблоками	50	11.58	**Пирожок с яйцом	50	8.36	**Пирожок с яблоком	50	6.24	**Булочка "Розовая"	50	3.97	**Пирожок с яйцом	50	8.36
.Какао с молоком	150	4.57	.Какао с молоком	150	4.57	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43	**Кисель молочный "Гуси лебеди"	150	6.85	**Напиток из шиповника	150	2.85
УЖИН		51.18	УЖИН		51.47	УЖИН		57.08	УЖИН		33.56	УЖИН		65.55
.Икра морковная	40	2.54	**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ"	60	30.57	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80	39.11	**Мясной хлебец "Деликатесный"	60	15.93	**Фруктовый салат	50	8.65
**Кнели рыбные	60	34.34	*I*Рагу из овощей ужин	150	9.32	*I*Картофельное пюре (ужин)	110	6.35	**Свекла тушеная с яблоком	110	10.59	**Запеканка из творога	110	43.73
**Картофель отварной	110	6.31	**Соус томатный	40	5.1	**Соус молочный	30	3.13	**Соус молочный	20	2.13	*I*Соус молочный сладкий	40	3.73
**Компот из свежих яблок	150	4.9	**Кисель из замороженных ягод "Любимка"	150	3.39	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	5.85	**Сок	100	3.81	**Молоко кипяченое (НАП)	150	7.79
Печенье	20	1.99	Печенье	20	1.99	Печенье	10	0.99	Хлеб пшеничный	20	1.1	Хлеб пшеничный	30	1.65
Хлеб пшеничный	20	1.1	Хлеб пшеничный	20	1.1	Хлеб пшеничный	30	1.65						
Примерная стоимость дня		167.21	Примерная стоимость дня		186.35	Примерная стоимость дня		160.43	Примерная стоимость дня		153.11	Примерная стоимость дня		206.63

12.06.23 - 26.06.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		46.88	ЗАВТРАК		59.77	ЗАВТРАК		47.25	ЗАВТРАК		21.52	ЗАВТРАК		47.75
**Каша гречневая рассыпчатая на молоке	150/4	11.8	*!*Запеканка из творога (завтрак)	110	40.92	**Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	12.31	**Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150/4	12.76	**Каша манная молочная жидкая	150/4	12.45
**Молоко кипяченое (НАП)	150	7.79	**Соус из повидла	20	1.23	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65	.Какао с молоком	150	4.57	Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21
Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	27.29	**Чай с лимоном	150	2.58	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	27.29	Хлеб пшеничный/повидло	30/6	2.39	**Сырный ломтик	10	18.44
			Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21				**Яйцо отварное	10	1.8			
			**Фруктовый салат	34	5.83									
10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		3.81	10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		3.81
**Кефир	100	22.25	**Сок	100	3.81	**Кефир	100	22.25	**Кефир	100	22.25	**Сок	100	3.81
ОБЕД		60.39	ОБЕД		74.57	ОБЕД		65.44	ОБЕД		34.36	ОБЕД		79.54
**Салат картофельный с зеленым горошком	40	2.9	.Икра морковная	30	1.91	**Салат Пикантный	30	4.89	*!*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	30	2.77	**Салат из зеленого горошка	30	3.32
**Рассольник домашний со сметаной	150	5.71	.Щи с капустой и картофелем со сметаной	150	4.12	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	43.89	**Борщ Сибирский	150	2.52	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		
**Котлета "Затейники" из свинины	60	41.48	**Мясной рулет с овощами	130	64.35	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.76	**Рагу из мяса птицы с картофелем	160	24.88	**Суп "ХАРЧО"	150	4.77
**Картофельное пюре	110	6.11	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	**Компот из свежих яблок	150	4.9	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	**Мясной рулет с овощами	130	64.35
**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	Хлеб ржаной	40	2.2	Хлеб ржаной	40	2.2	Хлеб ржаной	40	2.2	**Компот из свежих яблок	150	4.9
Хлеб ржаной	40	2.2										Хлеб ржаной	40	2.2
ПОЛДНИК		19.51	ПОЛДНИК		1.42	ПОЛДНИК		15.5	ПОЛДНИК		14.43	ПОЛДНИК		9.82
.Булочка "Нежная"	50	13.79	Печенье	10	0.99	**Фруктовый салат	50	8.65	**Шарлотка с яблоками	50	11.58	**Булочка "Розовая"	50	3.97
**Сок	150	5.72	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43	**Кисель молочный "Гуси лебеди"	150	6.85	**Напиток из шиповника	150	2.85	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	5.85
УЖИН		53.27	УЖИН		64.38	УЖИН		58.39	УЖИН		47.07	УЖИН		37.71
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	50	38.13	**Рагу из овощей	110	6.87	**Хлебцы рыбные	60	42.26	**Запеканка рисовая с творогом и морковью	90	29.19	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	90	26.13
**Свекла тушеная с яблоком	100	9.82	.Котлеты рыбные	60	33.97	**Розовое пюре	90	8.38	*!*Картофельное пюре (ужин)	110	6.35	**Булочка "Розовая"	50	3.97
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43	**Молоко кипяченое (НАП)	150	7.79	**Соус молочный	40	4.23	**Соус молочный сладкий	30	2.8	**Соус молочный	30	3.15
Печенье	20	1.99	.Яблоки	112	14.65	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43
**Яйцо отварное	10	1.8	Хлеб пшеничный	20	1.1	Печенье	20	1.99	.Яблоки	112	14.65	Хлеб пшеничный	30	1.65
Хлеб пшеничный	20	1.1				Хлеб пшеничный	20	1.1						
Примерная стоимость дня		202.3	Примерная стоимость дня		203.95	Примерная стоимость дня		208.83	Примерная стоимость дня		139.63	Примерная стоимость дня		178.63

12.06.23 - 26.06.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК <i>11</i>			ЗАВТРАК <i>12</i>			ЗАВТРАК <i>13</i>			ЗАВТРАК <i>14</i>			ЗАВТРАК <i>15</i>		
**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	13.72	**Каша манная молочная жидкая	150/4	12.45	**Каша молочная "Дружба"	150/4	13.22	**Омлет натуральный	120	17.92	**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	12.76
**Чай с молоком	150	6.14	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65	**Салат из зеленого горошка	34	4.98	жидкая		
Хлеб пшеничный/повидло	30/6	2.39	**Яйцо отварное	10	1.8	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	27.29	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.63
**Яйцо отварное	10	1.8	Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21				**Кофейный напиток с молоком	150	7.65	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65
									Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Сок	100	3.81	**Кефир	100	22.25	**Сок	100	3.81	**Кефир	100	22.25	**Сок	100	3.81
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.. Икра свекольная	40	1.79	.Салат из свеклы и яблок	30	2.84	.Икра морковная	30	1.91	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30	0.99	*!Салат из моркови с	30	2.77
**Борщ Сибирский	150	2.51	**Рассольник домашний со	150	5.71	**Суп "ХАРЧО"	150	4.77	**Щи с капустой, картофелем	150	4.68	зеленым горошком "Рыжик"		
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60	45.78	сметаной			**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	43.89	и сметаной			**Суп "Гороховый"	150	4.23
томатном соусе			**Биточки "ГУСАРИКИ" из	60	39	**Капуста тушеная с яблоком	110	9.06	**Биточки "ГУСАРИКИ" из	60	39	**Котлета "Затейники" из	60	41.48
**Каша перловая рассыпчатая	110	5.43	свинины			**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	свинины			свинины		
с овощами			**Макаронные изделия	110	6.76	Хлеб ржаной	40	2.2	**Рагу из овощей	110	6.93	**Картофельное пюре	110	6.11
**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	отварные с овощами						**Компот из свежих яблок	150	4.9	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99
Хлеб ржаной	40	2.2	**Компот из свежих яблок	150	4.9				Хлеб ржаной	40	2.2	Хлеб ржаной	40	2.2
			Хлеб ржаной	40	2.2									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Шарлотка с яблоками	50	11.58	**Фруктовый салат	50	8.65	**Пирожок с яйцом	50	8.36	**Пирожок с яблоком	50	6.24	**Шарлотка с яблоками	50	11.58
.Какао с молоком	150	4.57	**Кисель молочный "Гуси	150	6.85	**Чай с молоком	150	6.14	**Напиток из замороженных ягод	150	2.63	.Какао с молоком	150	4.57
			лебеди"											
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
**Мясной хлебец "Деликатесный"	60	15.93	**Запеканка рисовая с	90	29.19	**Котлеты рыбные "Солнышко"	60	28.57	.Икра морковная	40	2.54	**Салат Пикантный	40	6.52
*!Картофельное пюре (ужин)	110	6.09	творогом и морковью			**Картофельное пюре	110	6.09	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	26.13	**Суфле из рыбы "Золотая	80	39.11
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43	*!Соус молочный сладкий	20	1.87	**Соус томатный	30	3.82	*!Макаронные изделия	90	5.58	рыбка"		
Печенье	10	0.99	**Напиток ягодка из смородины	150	3.66	**Напиток из шиповника	150	2.85	отварные с овощами (ужин)			**Соус молочный	40	4.18
Хлеб пшеничный	20	1.1	Яблоки	112	14.65	Хлеб пшеничный	20	1.1	**Соус молочный	20	2.59	**Кисель из замороженных	150	3.39
			Печенье	10	0.99				**Сок	150	5.72	ягод "Любимка"		
									Хлеб пшеничный	20	1.1	Яблоки	112	14.65
												Хлеб пшеничный	20	1.1
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
128.25			180.63			172.72			173.24			171.73		

12.06.23 - 26.06.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК 16 59.76			ЗАВТРАК 17 30.46			ЗАВТРАК 18 28.86			ЗАВТРАК 19 59.77			ЗАВТРАК 20 44.17		
**I*Запеканка из творога (завтрак)	110	40.92	**Каша гречневая рассыпчатая	150/4	11.8	**Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	10.06	**I*Запеканка из творога (завтрак)	110	40.92	**Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	12.31
**Соус из повидла	20	1.23	на молоке			**Молоко кипяченое (НАП)	150	7.79	**Соус из повидла	20	1.23	.Какао с молоком	150	4.57
**Фруктовый салат	34	5.82	**Кофейный напиток с молоком	150	7.65	**Яйцо отварное	10	1.8	**Фруктовый салат	34	5.83	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	27.29
**Чай с лимоном	150	2.58	Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21	Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21	**Чай с лимоном	150	2.58			
Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21	**Яйцо отварное	10	1.8				Хлеб пшеничный/масло	30/6	9.21			
10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		3.81	10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		3.81	10 ЧАСОВ		3.81
**Кефир	100	22.25	**Сок	100	3.81	**Кефир	100	22.25	**Сок	100	3.81	**Сок	100	3.81
ОБЕД		36.91	ОБЕД		60.44	ОБЕД		61.71	ОБЕД		59.52	ОБЕД		37.09
.Салат из свеклы и яблок	30	2.84	**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	30	3.95	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30	0.99	**Салат из зеленого горошка	30	3.32	.Салат из свеклы и яблок	30	2.84
**Щи по уральски с геркулесом	150	2.8	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	4.71	**Расольник домашний со сметаной	150	5.71	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Щи по уральски с геркулесом	150	2.81
**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	60	14.76	**Котлета "Затейники" из свинины	60	41.48	**Рагу из овощей	110	6.93	Суп картофельный с рыбой	150	14.06	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	20.18
**Рис отварной с овощами	110	9.41	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	**Тефтели "ШАПУНИШКИ" в томатном соусе	60	33.55	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.76
**Компот из свежих яблок	150	4.9	Хлеб ржаной	40	2.2	Хлеб ржаной	40	2.2	**Пюре из гороха с пассерованным луком	110	4.4	**Напиток из шиповника	150	2.85
Хлеб ржаной	40	2.2	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99				**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99	Хлеб ржаной	30	1.65
			Хлеб ржаной	40	2.2				Хлеб ржаной	40	2.2			
ПОЛДНИК		5.65	ПОЛДНИК		15.5	ПОЛДНИК		11.96	ПОЛДНИК		14.97	ПОЛДНИК		4.4
Печенье	20	1.99	**Фруктовый салат	50	8.65	**Пирожок с яблоком	50	6.24	**Шарлотка с яблоками	50	11.58	**Булочка "Розовая"	50	3.97
**Напиток ягодка из смородины	150	3.66	**Кисель молочный "Гуси лебеди"	150	6.85	**Сок	150	5.72	**Кисель из замороженных ягод "Любимка"	150	3.39	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.43
УЖИН		42.25	УЖИН		59.64	УЖИН		32.56	УЖИН		33.27	УЖИН		49.84
**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	26.13	**Рыба, запеченая в омлете	70	44.97	.Икра морковная	60	3.15	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	60	14.75	**Кнели рыбные	60	34.34
**I*Овощи тушеные	90	4.55	**I*Рагу из овощей ужин	110	6.87	**Мясной хлебец "Деликатесный"	60	15.93	**Розовое пюре	110	10.23	**Овощи тушеные	150	6.56
**Соус молочный	20	2.13	**Соус томатный	40	3.85	**Картофель отварной	150	8.63	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	50	1.63	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	5.85
**Молоко кипяченое (НАП)	150	7.79	**Напиток из шиповника	150	2.85	**Напиток из замороженных ягод	150	2.5	.Какао с молоком	150	4.57	Печенье	20	1.99
Хлеб пшеничный	30	1.65	Хлеб пшеничный	20	1.1	**Яйцо отварное	10	1.8	Хлеб пшеничный	20	1.1	Хлеб пшеничный	20	1.1
						Хлеб пшеничный	10	0.55	Печенье	10	0.99			
									Хлеб пшеничный	20	1.1			
Примерная стоимость дня		166.82	Примерная стоимость дня		169.85	Примерная стоимость дня		157.34	Примерная стоимость дня		171.34	Примерная стоимость дня		139.31

12.06.23 - 26.06.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
		50.46			0			0			0			0
**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	13.72												
**Кофейный напиток с молоком	150	7.65												
**Яйцо отварное	10	1.8												
Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	27.29												
10 ЧАСОВ		22.25	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
**Кефир	100	22.25												
ОБЕД		29.82	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30	0.99												
-Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	150	7.62												
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	60	7.96												
**Капуста тушеная с яблоком	110	9.06												
**Компот из смеси сухофруктов	150	1.99												
Хлеб ржаной	40	2.2												
ПОЛДНИК		11.96	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0
**Пирожок с яблоком	50	6.24												
**Сок	150	5.72												
УЖИН		70.35	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0
*I*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	60	4.55												
**Хлебцы рыбные	60	42.26												
**Молоко кипяченое (НАП)	150	7.79												
Яблоки	112	14.65												
Хлеб пшеничный	20	1.1												
Примерная стоимость дня		184.84	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447165

Владелец Тишина Светлана Зайнулловна

Действителен с 20.11.2024 по 20.11.2025